Tu Cumpleaños: *Noticias*

Departamento de Servicios de Asistencia Médica
(Department of Medical Assistance Services), Medicaid para Niños

Visite Cover Virginia en www.coverva.dmas.virginia.gov para más información.

Es hora de programar un examen médico preventivo

Recuerde que ¡son gratis!

Regale a su hijo lo mejor. ¡Un examen médico preventivo para niños!

Los exámenes médicos preventivos son importantes porque permiten que su doctor se asegure de que su hijo esté sano y creciendo bien. También le dan a usted la oportunidad de hacer preguntas y expresar cualquier preocupación que usted tenga. Exámenes preventivos de rutina pueden detectar y prevenir problemas sociales, emocionales y de salud. Pero lo mejor es que ¡Los exámenes médicos preventivos para niños son gratis!

La niñez temprana es un periodo muy emocionante de exploración durante el cual aumenta la independencia de su hijo. Este boletín contiene más información acerca de los exámenes de revisión para su hijo, así como sugerencias y recursos que le puedan ayudar durante esta etapa. Le deseamos a su familia un año lleno de salud y felicidad.

Exámenes médicos preventivos para niños de 3 a 4 años

Planifique un examen médico preventivo cuando su hijo cumpla los 3 años y 4 años de edad.

Aun si dejó pasar la fecha del examen médico preventivo para su hijo, no se preocupe. ¡Haga una cita hoy!

Qué puede esperar durante un examen médico preventivo para niños

Examen físico
El examen incluye estudios de la vista y la presión arterial a partir de los 3 años y estudios de audición a los 4 años. Su doctor también revisará si su niño tiene plomo en la sangre, si es que aún no lo han hecho.

Vacunas
Las inyecciones o vacunas pueden prevenir problemas de salud graves. Su hijo va a necesitar muchas inyecciones o vacunas antes de entrar a la escuela. Si le faltan algunas vacunas, su médico puede recomendarle un horario para "ponerse al día."

Evaluación de desarrollo
Su médico le hará preguntas sobre el desarrollo de su hijo. Estas incluirán preguntas sobre el desarrollo social y emocional.

Nuevas Evaluaciones
- Evaluación de Comportamiento/ Socioemocional
- Evaluación de Infección para Hepatitis B
- Barniz de fluoruro/Suplemento de fluoruro

Servicios Dentales para niños de 3 a 4 años de edad

Es importante tener un dentista de cabecera quien mantendrá los dientes sanos de su niño. Llame a ***Cardinal Care Smiles***, para encontrar un dentista y obtener información acerca de la salud oral y beneficios dentales de su niño, **1-888-912-3456**.

Consejos de Salud para niños de 3 y 4 años

A los niños más grandecitos les encanta explorar pero necesitan que un adulto este pendiente de ellos y los ayude a estar seguros.

Manteniéndose Sano

- Siempre use un asiento de seguridad de niños en el asiento de atrás en su auto.
- Nunca deje solo a su niño en el auto.
- Supervise cuando juegue cerca del agua, con mascotas, en las calles, en las entradas para coches, y en cualquier lugar que su hijo pueda escalar.
- Enséñele a su hijo la seguridad en las calles.
- Asegúrese de que utilice casco cuando ande en bicicleta.
- Guarde bajo llave las medicinas y los productos de limpieza para el hogar.
- Vacíe tinas, cubetas y albercas infantiles inmediatamente después de usarlas.
- Guarde de manera segura las armas de fuego y las municiones por separado o no las mantenga en la casa.
- Evite el riesgo de que su niño se ahogue con objetos como globos y guarde de forma segura los objetos pequeños y las bolsas de plástico.
- Evite las puertas de hornos calientes, planchas, calentadores de paredes y cocinas con parrillas.
- Cambie las baterías del detector de humo cada que se adelanta o retrasa la hora (Primavera / Otoño).
- Revise periódicamente las pilas de su detector de humo.
- Tape los tomacorrientes, con protectores de seguridad.
- Mantenga los cigarros, encendedores, ceniceros y cerillos fuera de la vista o del alcance de los niños.
- Antes de bañar a su hijo, revise que el agua no esté demasiado caliente.

Transporte

Para transporte médico que no sea de emergencia a citas médicas o para recoger un medicamento recetado, consulte el número de teléfono en el reverso de su tarjeta de identificación (ID) de la MCO de Medicaid. Puede encontrar información adicional sobre transporte en: https://www.dmas.virginia.gov/for-members/benefits-and-services/transportation-services/
Si usted está en Pago por Servicio, comuníquese al 866-386-8331.

Etapas

Cada niño es único, pero estas son algunas habilidades que debe observar:

A los 3 años de edad

- Anda en bicicleta
- Sabe su nombre, edad y sexo
- Copia un círculo y una cruz
- Se viste solo
- Muestra cambios ensus emociones

A los 4 años de edad

- Canta una canción
- Distingue la realidad de la fantasía
- Habla de sus actividades diarias
- Puede saltar, brincar en un pie
- Ayuda a otros niños

Si le preocupa que su hijo no llegue a estas etapas, hable con su médico. Para más consejos acerca de la salud de su niño, visite www.vdh.virginia.gov/bright-futures.

Coloree la manzana para darle un refrigerio saludable.

¿Necesita ayuda para dar alimentos nutritivos a su hijo?

WIC ofrece atención nutricional y asistencia alimenticia a familias elegibles, incluyendo programas especiales durante el verano para niños que están en la guardería. Para solicitarlo comuníquese al departamento de salud de su localidad o llamando al 1-888-942-3663. www.vdh.virginia.gov/wic.

Medicaid para niños proporciona grandes beneficios y cubre a los niños en familias de bajo o ningún ingreso económico. Incluso si los niños ya cuentan con seguro médico. Hay información disponible en **www.coverva.dmas.virginia.gov.**

Cardinal Care Correspondence Center
P.O. Box 1198
Richmond, Virginia 23218

PRSRT STD
US Postage
PAID
Richmond, VA
Permit 1005

El Departamento de Servicios de Asistencia Médica cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-855-242-8282 (رقم هاتف الصم والبكم: 1-888-221-1590).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-242-8282 (TTY: 1-888-221-1590).

DMAS 59 3S PRNT 0925