

TABAQUISMO Y EMBARAZO



Fumar siempre es perjudicial para la salud, pero si fuma durante el embarazo, también le hará daño a la salud del bebé. Fumar durante el embarazo se ha relacionado con muchos problemas de salud, por ejemplo¹:

- Bajo peso al nacer.
- Nacimiento prematuro.
- Ciertos defectos congénitos.
- Pérdida del embarazo.

Fumar también está relacionado con la enfermedad periodontal. Las investigaciones muestran que una mujer embarazada con enfermedad periodontal corre mayor riesgo de que su bebé nazca demasiado pequeño o antes de tiempo. Debido a los cambios hormonales que se producen durante la gestación, ya hay un mayor riesgo de que en las mujeres embarazadas se desarrolle la enfermedad periodontal. Por ello, si fuma y está embarazada, el riesgo de enfermedad periodontal es aún mayor.^{2,3}

Dejar de fumar, incluso si ya está embarazada, puede ayudarle a evitar los problemas de salud causados por el tabaco. También puede mejorar mucho su salud y la de su bebé. Hable con su médico sobre cómo puede dejar de fumar y dar a su bebé un comienzo saludable en la vida.

¹"Smoking and pregnancy: Understand the risks." (Tabaquismo y embarazo. Entender los riesgos) MayoClinic.org. 19 de marzo de 2015. <http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/indepth/smoking-and-pregnancy/art-20047021>. Fecha de consulta: 26 de julio de 2017.

²"Periodontal (Gum) Disease: Causes, Symptoms, and Treatments." (Enfermedad periodontal [enfermedad de las encías]: causas, síntomas y tratamientos). The National Institute of Dental and Craniofacial Research (Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial). Número de publicación del NIH: 13-1142. Septiembre de 2013.

³Heather Jared, BSDH, MS and Kim A. Boggess, MD, "Periodontal Diseases and Adverse Pregnancy Outcomes: A Review of the Evidence and Implications for Clinical Practice." (Enfermedades periodontales y resultados adversos del embarazo: Revisión de la evidencia e implicaciones para la práctica clínica), 2008 Journal of Dental Hygiene. https://www.adha.org/resources-docs/7838_Periodontal_Diseases_and_Adverse_Pregnancy_Outcomes.pdf. Fecha de consulta: 26 de julio de 2017.

Usted y sus hijos deben ir frecuentemente al dentista para los chequeos dentales. El consultorio dental es el lugar donde el dentista le atiende regularmente cada seis meses. Escoger el dentista adecuado es muy importante. Si tiene cobertura con **Cardinal Care Smiles** (VA Medicaid, FAMIS o FAMIS Plus), le ayudaremos a seleccionar a un dentista que sea de su agrado y confianza.

Use la herramienta **Buscar un dentista en DentaQuest.com** para buscar un proveedor cerca de usted o comuníquese con el Departamento de servicios para afiliados al 1-888-912-3456.



CardinalCare Smiles
Improving Dental Care in Virginia for Children and Adults

DentaQuest
a Sun Life company