Tu Cumpleaños: *Noticias*

Departamento de Servicios de Asistencia Médica
(Department of Medical Assistance Services), Medicaid para Niños

Visite Cover Virginia en www.coverva.dmas.virginia.gov para más información.

Es hora para un examen de salud

Recuerde que ¡son gratis!

Regale a su hijo lo mejor. ¡Un examen médico preventivo para niños!

Los exámenes médicos preventivos son importantes porque permiten que su doctor se asegure de que su hijo adolescente esté sano y creciendo bien. También le dan a usted la oportunidad de hacer preguntas y expresar cualquier preocupación que usted tenga. Exámenes preventivos de rutina pueden detectar y prevenir problemas sociales, emocionales y de salud. Pero lo mejor es que ¡Los exámenes médicos preventivos para niños son gratis!

Durante la transición de niño a adulto, su adolescente experimentará cambios dramáticos tanto físicos como emocionales. Los padres con frecuencia se preguntan qué pueden hacer en esta etapa. Este boletín contiene más información acerca de los exámenes de revisión para su hijo, así como sugerencias y recursos que le puedan ayudar durante esta etapa. Le deseamos a su familia un año lleno de salud y felicidad.

Exámenes médicos preventivos para adolescentes o jóvenes

Planifique un examen médico preventivo cuando su hijo cumpla los 15 años, 16 años, 17 años, 18 años 19 años y 20 años de edad.

Aun si dejó pasar la fecha del examen médico preventivo para su hijo, no se preocupe. ¡Haga una cita hoy!

Qué puede esperar durante un examen médico preventivo para niños

Vacunas

Las vacunas que se aplican en esta etapa son:

- Refuerzos
- Vacunas que no se hayan aplicado antes
- Vacuna anual para la gripe o recordatorio
- Su doctor también puede hablar con usted acerca de la vacuna del Virus del Papiloma Humano (VPH)

Evaluación de desarrollo

El médico le va a hacer preguntas y hablará tanto con usted como con su hijo sobre:

- La vida en casa
- El rendimiento escolar
- Presión de los compañeros
- Hábitos de seguridad y buena salud
- Nutrición y ejercicio
- Comportamiento riesgoso con el consumo de tabaco, licor y drogas y actividad sexual

Durante este periodo, su hijo adolescente probablemente se preocupará de su privacidad. Es probable que el doctor y su hijo quieran que usted salga del cuarto durante el examen y que tengan cosas que hablar en privado.

Nuevas Evaluaciones

- Evaluación para Depresión/Riesgo de Suicidio
- Evaluación de Comportamiento/ Socioemocional
- Paro Cardíaco Súbito/Muerte Cardíaca Súbita
- Evaluación de Infección para Hepatitis B
- Barniz de Fluoruro/Suplemento de Fluoruro

Consejos para jóvenes de 15 a 21 años de edad

Su hijo adolescente experimentará con nuevos comportamientos durante la transición a ser adulto. Algunas veces su hijo adolescente cometerá errores o juzgará mal una situación. Estos son unos consejos para que hable con su hijo:

- Asegúrese de que su hijo adolescente sepa a quien llamar en caso de emergencia.
- Pregunte a su hijo a dónde va y pida que le llame por teléfono si cambia de planes.
- Hable acerca de maneras constructivas y seguras para expresar enojo sin violencia.
- Hablen de los peligros de las drogas, el tabaco, el alcohol y la actividad sexual riesgosa. Si le parece difícil conversar acerca de estos temas con su adolescente, pida ayuda de un profesional en salud o a un adulto de su confianza.
- Ayude a su hijo a planear con anticipación algunas situaciones incómodas, tales como: la presión de compañeros para tener relaciones sexuales o ser llevado a casa por alguien que haya tomado alcohol.
- Lleguen a un acuerdo sobre cuándo y dónde su hijo puede usar el auto.
- Sea firme sobre las normas de seguridad al manejar, siempre usar el cinturón de seguridad, reducir las distracciones y obedecer los límites de velocidad. Insista que su hijo nunca beba y conduzca.

Servicio Dental

Es importante tener un dentista de cabecera quien mantendrá los dientes sanos de su niño. Llame a ***Cardinal Care Smiles***, para encontrar un dentista y obtener información acerca de la salud oral y beneficios dentales de su niño, **1-888-912-3456**.

Crecimiento y Desarrollo

Cada persona es única, pero aquí hay algunos desafíos comunes que su adolescente puede enfrentar durante este periodo:

- Aprender a manejar sus sentimientos y estado anímico
- Cambios corporales y emocionales debido al desarrollo sexual
- Preocupaciones por la imagen física/ corporal
- Tomar buenas decisiones acerca de su seguridad, y evitar comportamientos y situaciones riesgosas
- Actuar más independientemente, pero siempre respetando las necesidad y sentimientos de los demás

Cambios repentinos en su comportamiento, cambio de amistades, una baja en sus calificaciones, o dejar de hacer actividades habituales pueden ser señales de depresión, acoso escolar, abuso de sustancias, o una relación dañina. Hable con su doctor si usted está preocupado por el estado emocional o comportamiento de su niño. Un buen recurso para obtener más información es www.mentalhealth.samhsa.gov

Para más consejos acerca de la salud de su niño, visite www.vdh.virginia.gov/bright-futures.

Transporte

Para transporte médico que no sea de emergencia a citas médicas o para recoger un medicamento recetado, consulte el número de teléfono en el reverso de su tarjeta de identificación (ID) de la MCO de Medicaid. Puede encontrar información adicional sobre transporte en: https://www.dmas.virginia.gov/for-members/benefits-and-services/transportation-services/

Si usted está en Pago por Servicio, comuníquese al 866-386-8331.

Medicaid para niños proporciona grandes beneficios y cubre a los niños en familias de bajo o ningún ingreso económico. Incluso si los niños ya cuentan con seguro médico. Hay información disponible en **www.coverva.dmas.virginia.gov.**

Cardinal Care Correspondence Center
P.O. Box 1198
Richmond, Virginia 23218

PRSRT STD
US Postage
PAID
Richmond, VA
Permit 1005

El Departamento de Servicios de Asistencia Médica cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-855-242-8282 (رقم هاتف الصم والبكم: 1-888-221-1590).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-242-8282 (TTY: 1-888-221-1590).

DMAS 59 15S PRNT 0925