

# Tú Cumpleaños: *Noticias*

Departamento de Servicios de Asistencia Médica  
(Department of Medical Assistance Services), FAMIS Plus (Medicaid para Niños)

Visita Cover Virginia en [www.coverva.org](http://www.coverva.org) para más información.

## Es hora de programar un examen médico preventivo

Regale a su hijo lo mejor. ¡Un examen médico preventivo para niños!

Los exámenes médicos preventivos son importantes porque permiten que su doctor se asegure de que su hijo este sano y creciendo bien. También le dan a usted la oportunidad de hacer preguntas y expresar cualquier preocupación que usted tenga. Exámenes preventivos de rutina pueden detectar y prevenir problemas sociales, emocionales y de salud. Pero lo mejor es que ¡Los exámenes médicos preventivos para niños son gratis!

La edad en que los niños aprenden a caminar es un período muy emocionante de exploración durante el cual aumenta la independencia de su hijo. Este boletín contiene más información acerca de los exámenes de revisión para su hijo, así como sugerencias y recursos que le puedan ayudar durante esta etapa. Le deseamos a su familia un año lleno de salud y felicidad.

### Exámenes médicos preventivos para niños

12 meses 18 meses  
15 meses 24 meses 30 meses



Aun si dejó pasar la fecha del examen médico preventivo para su hijo, no se preocupe. ¡Haga una cita hoy!

### Qué puede esperar durante un control médico preventivo para niños

#### Examen físico

Su doctor medirá y registrará la estatura, peso, y la circunferencia de la cabeza de su niño en un cuadro de crecimiento, y mirará dentro de la boca para ver si hay algún problema.

#### Análisis de sangre para detectar plomo

Durante el examen médico preventivo de su hijo a un año de edad y a los 2 años de edad, su médico va a tener que hacerle un análisis de sangre para ver si tiene plomo. Es una prueba muy importante. Los niveles altos de plomo en la sangre limitan el crecimiento, dañan la audición y dificultan el aprendizaje de su hijo.

#### Evaluación de desarrollo

Su médico le va a hacer preguntas sobre el desarrollo de su hijo. Si al doctor le preocupa algo, tal vez le pida que vaya a Infant & Toddler Connection ([infantva.org](http://infantva.org)). Este programa proporciona servicios de intervención oportuna a niños que lo necesitan, hasta los dos años.

#### Vacunas

Van a tener que inyectar muchas veces a su hijo hasta los 2 años.

#### Servicios dentales para su niño

Es importante tener un dentista de cabecera quien mantendrá los dientes sanos de su niño. Llame a **Smiles For Children**, para encontrar un dentista y obtener información acerca de la salud oral y beneficios dentales de su niño, **1-888-912-3456**.

Recuerde que  
**¡son  
gratis!**

### Sugerencias de seguridad para niños de 1 año a los 2 años

A los niños pequeños les encanta explorar pero necesitan que un adulto este pendiente de ellos y los ayude a estar seguros. Éstas son algunas formas de mantener seguro a su hijo en casa y mientras juega:

#### Prevención contra lesiones

- Siempre use un asiento de seguridad de niños en el asiento de atrás en su auto. Nunca deje solo a su niño en el auto.
- No deje que jueguen en o cerca de los automóviles y enseñe a su hijo acerca de la seguridad en las calles.
- Use puertas de seguridad en su casa. Mantenga las ventanas cerradas con llave.
- Guarde bajo llave las medicinas y los productos de limpieza para el hogar.
- Vacíe tinas, cubetas y albercas infantiles/piscinas inmediatamente después de usarlas. Mantenga la tapa del inodoro cerrada.
- Guarde de manera segura las armas de fuego y las municiones por separado o no las mantenga en la casa.
- Evite el riesgo de que su niño se ahogue con objetos como globos y guarde de forma segura los objetos pequeños y las bolsas de plástico.
- Evite las puertas de hornos calientes, planchas, calentadores de paredes y cocinas con parrillas.
- Voltee los mangos de las ollas hacia la parte de atrás de la estufa y no deje al alcance comida caliente.
- Cambie las baterías del detector de humo cada que se adelanta o retrasa la hora (Primavera / Otoño).
- Tape los tomacorrientes con protectores de seguridad.
- Mantenga los cigarrillos, encendedores, ceniceros y cerillos fuera de la vista o del alcance de los niños.
- Antes de bañar a su hijo, revise que el agua no esté demasiado caliente.

#### Transporte

Si usted necesita transporte para ir a una cita médica o a la farmacia, llame al número de Reservas de Transporte con 5 días de anticipación.

Aetna: 1-800-734-0430  
Anthem: 1-877-892-3988  
Magellen: 1-800-424-4518  
Optima: 1-877-892-3986  
UnitedHealth: 1-833-215-3884  
Virginia Premier: 1-800-727-7536



## Etapas

Cada niño es único, pero estas son algunas habilidades que debe observar:

### A los 12 meses

- Empieza a dar algunos pasos y a hablar
- Dice “adiós” con la mano
- Juegan de hacer tortillitas y las escondidillas
- Dice algunas palabras además de “mamá” y “papá”
- Muestra curiosidad

### A los 15 meses

- Se alimenta solo con los dedos
- Escucha un cuento
- Bebe de un vaso
- Entiende órdenes simples

### A los 18 meses

- Usa una cuchara y un vaso
- Usa frases de dos palabras
- Lanza una pelota
- Da besos y demuestra afecto
- Le gusta jugar a imitar

### A los 2 años

- Sube y baja los escalones de uno en uno
- Patea una pelota
- Apila bloques
- Imita a los adultos
- Muestra más independencia

Si le preocupa que su hijo no llegue a estas etapas, hable con su médico. Para más consejos acerca de la salud de su niño, visite [www.vdh.virginia.gov/brightfutures](http://www.vdh.virginia.gov/brightfutures).

### ¿Necesita ayuda para dar alimentos nutritivos a su hijo?

WIC ofrece atención nutricional y asistencia alimenticia a familias elegibles, incluyendo programas especiales durante el verano para niños que están en la guardería. Para aplicar comuníquese con el departamento de salud de su localidad o llamando al 1-888-942-3663. [www.vdh.virginia.gov/wic](http://www.vdh.virginia.gov/wic)

**FAMIS PLUS** es el nombre que Virginia ha dado al Medicaid para niños. **FAMIS PLUS** proporciona grandes beneficios y cubre a los niños en familias de bajo o ningún ingreso económico. Incluso si los niños ya cuentan con seguro médico. Hay información disponible en [www.coverva.org](http://www.coverva.org)

Departamento de Servicios de Asistencia Médica  
600 East Broad Street, Suite 1300  
Richmond, VA 23219

PRSR STD  
US Postage  
PAID  
Richmond, VA  
Permit 1005

El Departamento de Servicios de Asistencia Médica cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-855-242-8282 (رقم هاتف الصم والبكم: 1-888-221-1590).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-242-8282 (TTY: 1-888-221-1590).

**Feliz  
Cumpleaños!**

