

ORAL HEALTH MATTERS

WORKING TOGETHER TO IMPROVE YOUR ORAL HEALTH

Pregnant Women

Do you know the health of your gums affects the health of your unborn baby?

Research shows that a pregnant woman with gum disease has a better risk of having a baby too small.¹

Pregnant women should see a dentist at least one time during pregnancy. Necessary treatment can be provided throughout pregnancy.

Once your baby is born

- Even before your baby's teeth show, you should clean the gums with a damp cloth after meals and at bedtime.
- Your child should have his/her first dental visit within six months of getting their first tooth or by age one, whichever comes first.
- Your doctor or dentist can teach you how to clean your baby's teeth.
- Once teeth show, you should clean them with a soft bristled toothbrush (without toothpaste) after meals and at bedtime.
- It is good to wean your child from a bottle between 9 and 12 months of age.

Gum Disease

- Gum disease doesn't hurt, so you might not know you have it.
- If your gums bleed when you brush, you may have gum disease.
- The best way to ease chances of gum disease is to brush your teeth at least twice a day.
- If you think you might have gum disease, see your dentist. Early gum disease is easy to treat.

¹Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" *Journal of Periodontology* 1996 October; 67 (10 Suppl): pp. 1103-1113.

If you need help finding a dentist and are a member of **Smiles For Children** please call 1-888-912-3456 or visit our website at www.DentaQuest.com.

You can also download the My DentaQuest app on your smart phone.



Smiles For Children
Improving Dental Care Across Virginia

DentaQuest

LA SALUD BUCODENTAL ES IMPORTANTE

TRABAJANDO JUNTOS PARA MEJORAR SU SALUD BUCODENTAL

Mujeres Embarazadas

¿Sabía usted la salud de sus encías puede afectar la salud de su bebé que está por nacer?

Algunos estudios han demostrado que las mujeres embarazadas con enfermedad de las encías (enfermedad periodontal) tienen mayor riesgo de dar a luz a un bebé de peso muy bajo.¹

Las mujeres embarazadas deben ver a un dentista por lo menos un tiempo durante embarazo. El tratamiento necesario puede ser proporcionado a través de embarazo.

Después de que nazca su bebé

- Incluso antes de que le nazcan los dientes a su bebé, debe limpiarle las encías con un paño húmedo después de las comidas y en la noche antes de acostarlo.
- La primera cita dental de su hijo debe ser dentro del lapso de seis meses después de la salida del primer diente o cuando cumpla un año, lo que ocurra primero.
- Su médico o dentista le puede mostrar cómo limpiar los dientes de su bebé.
- Cuando le nazcan los dientes, debe limpiarlos con un cepillo dental de cerdas suaves (sin pasta de dientes) después de las comidas y antes de acostarlo en la noche.
- Es recomendable que su niño deje el biberón entre los 9 y los 12 meses de edad.

La enfermedad de las encías

- Las enfermedades en las encías no producen dolor, por lo que usted podría pensar que no tiene nada malo en ellas.
- Si sus encías sangran cuando se cepilla los dientes, es probable que haya alguna enfermedad en ellas.
- La mejor manera de reducir las probabilidades de enfermedades en la encías es cepillarse los dientes cuando menos dos veces al día.
- Si cree que tiene alguna enfermedad en las encías, consulte a su dentista. Este tipo de afecciones son fáciles de tratar.

¹Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" (La infección periodontal como posible factor de riesgo de bajo peso y nacimiento prematuro) Journal of Periodontology Octubre de 1996; 67 (10 Supl): p. 1103-1113.

Si necesita ayuda para encontrar un dentista y usted está afiliado a **Smiles For Children** por favor llame al 1-888-912-3456 o visite nuestro sitio web en www.DentaQuest.com.

También puede descargar la aplicación para dispositivos portátiles MyDentaQuest en su teléfono inteligente.



DentaQuest