

ORAL HEALTH MATTERS

WORKING TOGETHER TO IMPROVE YOUR ORAL HEALTH

Dental Dos

Do keep your child's dental appointment.

If you must cancel, please call the office as soon as you can.

Before the visit:

- Do share with your child the good reasons for going to the dentist.
- Do calm your child about the visit. Try not to use words such as "Hurt", "Pain", and "Bleeding" when talking about the visit to the dentist.
- Do talk about your child's first visit in a good way.
- Do stay in the waiting room if asked to do so by the dentist or the staff.
- Do keep friends, brothers, and sisters from trying to scare your child about the dentist.
- Brush at least twice a day for at least two minutes each time.
- See the dentist twice a year (starting at age one) for a check up.

At the office:

- Do visit the dentist with clean teeth.
- Do bring your child's health plan ID card.
- Do bring only the child who has an appointment to the dental office, if possible

Dental care is very important for your health and well-being! You need to have regular check-ups at your Dental Home. A Dental Home is the dentist's office where you go regularly every six months.

If you need help finding a Dental Home dentist & have Medicaid, FAMIS Plus, or FAMIS we will help you choose a dentist you like and trust. Call **Smiles For Children** Customer Service to find out the names of dentists near your home: 1-888-912-3456. For more information on choosing a dental home and other oral health topics, visit www.DentaQuest.com or download the MyDentaQuest App on your Smartphone.

1-855-225-1729, TTY: 711
www.DentaQuest.com



Smiles For Children
Improving Dental Care Across Virginia

DentaQuest

LA SALUD BUCODENTAL ES IMPORTANTE

TRABAJANDO JUNTOS PARA MEJORAR SU SALUD BUCODENTAL

Servicios Odontológicos para Adolescentes

Asista a la cita dental de su hijo.

Si tiene que cancelar sírvase llamar al consultorio lo mas pronto posible.

Antes de la cita:

- Hable con su hijo sobre las buenas razones para ir al dentista.
- Calme a su hijo acerca de la visita. Trate de no usar palabras tales como “malestar”, “dolor”, y “sangrado” al hablar de la consulta con el dentista.
- Hable acerca de la primera consulta de su hijo de forma positiva.
- Permanezca en la sala de espera si el dentista o su personal así lo solicitan.
- Evite que los amigos, hermanos y hermanas asusten a su hijo acerca del dentista.
- Cepílese los dientes cuando menos dos veces al día y no menos de dos minutos cada vez.
- Vaya al dentista dos veces al año (desde el primer año de edad) para un chequeo dental.



Smiles For Children
Improving Dental Care Across Virginia

En el consultorio del dentista:

- Vaya al dentista con los dientes limpios.
- Lleve la tarjeta de identificación del plan de salud de su hijo.
- Lleve solamente al hijo que tenga la cita, si es posible.

¡El cuidado dental es muy importante para la salud y el bienestar! Usted necesita hacerse chequeos regulares en su Oficina Dental. Una oficina dental es el consultorio del dentista al que usted acude regularmente cada seis meses.

Si necesita ayuda para encontrar un consultorio dental o un dentista y tiene Medicaid, FAMIS Plus o FAMIS, le ayudaremos a seleccionar un dentista que sea de su agrado y de toda su confianza. Comuníquese con el Departamento de Servicio al Cliente de **Smiles For Children** para conocer los nombres de los dentistas que están cerca de su hogar: 1-888-912-3456. Si desea más información sobre cómo seleccionar un consultorio dental o sobre temas de salud oral, visite www.DentaQuest.com o descargue la aplicación MyDentaQuest en su teléfono inteligente.

1-855-225-1729, TTY: 711
www.DentaQuest.com

DentaQuest